



2024. Október Szigliget Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa XXIII. évf. 10. szám

Tisztelt Olvasó!

Lassan közelítünk az év vége felé, a településen azonban zajlanak a fejlesztések, ezekről szeretnék elsődlegesen beszámolni. A Szigligeti Egyházközség és a Badacsonytomaji Szent Imre Plébánia közös projektje, a Szűz Mária Neve templom külső felújítása szépen halad, már a finisben van. Nagyon ráfért az épületre már ez, elismerés illeti meg azokat, akik megszervezték, finanszírozták, lebonyolítják.

Zajlik az iskola kerítésének felújítása, az első ütemet szeretnénk novemberben befejezni, a folytatás várhatóan február-márciusra marad.

Elindult a Balaton Fejlesztési Tanács pályázatán nyert forrásból az orvoslakás felújítása, tavaszra várható a befejezés. A cikk megírásának pillanatában még zajlik a Kisfaludy utcai önkormányzati lakások tetőcseréje, a héten ez is elkészül várhatóan.

Az iskolában megtörtént az új gázkazán és az ahhoz kapcsolódó rendszer átadása, emellett az óvodában is elhelyeztünk egy gázkazánt, hogy adott esetben a hőszivattyú mellett ez is a rendelkezésünkre álljon. Fontos az ellátásbiztonság egy oktatási intézménynél.

Gyönyörű októberi időben zajlott le a Süllőfesztivál. Köszönöm minden szervezőnek és lebonyolítónak, hogy a település legnagyobb látogatottságú rendezvénye ilyen sikeres továbbra is, ezzel öregbítve a falu hírnevét!

Október 23-án a Básti Lajos Községi Házban emlékeztünk meg az 1956-os eseményekről. Amellett, hogy kevesen voltunk, a fellépő művészek remek műsorával igazán méltó kis ünnepség kerekedett. Remélem, hogy a következő nemzeti ünnepen már többen tartanak velünk.

Jó ötlet volt a „Csokit vagy csalunk séta”, láthatóan mind a gyermekek, mind a felnőttek élvezték a jó hangulatú és nagy létszámú eseményt. Köszönöm Laszczik-Székely Évának az ötletet és a megvalósítást!

November 6-án Szigligeten tartotta tisztújító közgyűlését a Balatoni Szövetség. A közgyűlésen a Pali Róbert (Vonyarcvashegy) vezette új elnökség vette át a mandátumot, emellett megköszöntük Lombár Gábor leköszönő elnök munkáját. Remélhetőleg az új vezetés még aktívabban védi majd kedvenc tavunk és környékének érdekeit és értékeit.

Az előző lapszámban megjelentek az új házszám-táblák. Ezzel kapcsolatban annyi változtatást eszközölnénk, hogy összeszednénk az igényeket és csoportosan megrendelnénk, így nem kellene mindenkinek utánajárni. A költségeket nyilván mindenki maga állná, de csoportos megrendelés esetén jobb árat tudunk kieszközölni. Ezért kérném, hogy aki igényelné az új házszám-táblát, az november 30-ig jelezze a polgarmester@szigliget.hu e-mailcímen, vagy a hivatal épületében.

Az edzőteremnél még mindig a gépekre várunk, amint lesz érdemi információ, a honlapon jelezni fogjuk.

Részt vettünk a Szociális Tűzifa programban, az összesen 50 köbméter tüzelőt már októberben kiszállítottuk az igénylőknek. Remélhetőleg senkinek sem lesz fűtési gondja a faluban, ám ha mégis, az önkormányzat rendelete bizonyos jövedelemhatár alatt lehetőséget ad tüzelőtámogatás biztosítására az állandó lakosok részére. Ezért indokolt esetben tudunk segíteni ilyen módon is.

Balassa Dániel
polgármester

Maraton



Hét évvel ezelőtt, 50 évesen kezdtem el futni. Akkor az elsődleges ok az volt, hogy a viszonylag kevesebb mozgással járó polgármesterség eredményeképpen jelentkező plusz kilókat ledolgozzam. Az első alkalmakkal kifutottam a strandig, majd vissza. Ahogy egyre edzettebb lettem, úgy nőttek a távok. Nagy motivációt jelentett számomra Szarvas Mátyás teljesítménye, aki Szigligetről indulva és oda megérkezve többször körbe futotta hazánkat a Kék-túra útvonalán. Az első verseny, amelyen részt vettem, a szigligeti Mapei félmaraton volt, Szennyai Jutkával teljesítettük váltóban. Az első egyéni félmaratonunkat is együtt futottuk, Keszthelyről Szigligetre. Az eltelt hét év alatt több versenyen vettem részt. Az Ultrabalaton 10 fős szigligeti csapatában váltóban négyszer futottuk körbe a tavat. Összesen 11 alkalommal tudtam magam mögött a félmaratoni távot, egyszer felfutottam a Kékesre, illetve több rövidebb távon is elindultam. Közben nagy öröömre a lányom is elkezdett futni, ő is részt vett már versenyeken. Az utánpótlás is biztosított, hiszen a két unokám is megkedvelte ezt a sportágat, próbálkoznak az életkoruknak megfelelően. A tavalyi évben fél évet ki kellett hagynom a gerincsérvem miatt, aztán év végén kezdtem el ismét edzeni. Két rövidebb verseny teljesítését követően úgy döntöttem, hogy ősszel a maratoni távot szeretném magam mögött hagyni. Áprilisban egy balatonfüredi versenyen részleges szalagszakadást szenvedtem. Három hónap kihagyás után a nulláról kezdtem el felépíteni magamat júliusban. Nagyon nehéz időszak volt, hiszen

egész nyáron kánikulában kellett futni. Nem tagadom, sok esetben miután hazamentem az egész napos fizikai munka után, mindenre vágytam csak arra nem, hogy elinduljak és közel 30 fokban teljesítsem a 20-30 kilométert. A legtöbb esetben ez csak úgy sikerülhetett, hogy a feleségem kocsival hozta utánam a frissítőt. Az edzéstervem alapján végig csináltam a felkészülést és az utolsó héten úgy éreztem képes leszek lefutni a maratoni távot. 5 nappal a verseny előtt beállt a derekam, nem tudtam kiegyenesedni. Szinte senki nem hitt abban, hogy elindulok a SPAR Maratonon Budapesten. A háziorvosom és kollégái a segítségemre siettek és négy injekció és tapaszok segítségével sikerült október 13-án elindulni az ország legnagyobb futóversenyén. Nagyon boldog vagyok, hogy én is azon kevesek közé tartozhatok, akik teljesítették a 42 km-es távot. Ahhoz, hogy ezt teljesíteni tudja valaki, rendkívül fontos a fizikai felkészülés, az akarat, a család segítése, támogatása, és az a miliő, amit a verseny nyújt a futó számára. Budapest csodálatos, az útvonal a város legszebb részein halad át. Sokat jelentett az utak mellett álldogáló emberek biztatása. A pólómon a két unokám képe volt, ők is erőt adtak a nehéz pillanatokban és az a tudat, hogy a feleségem a célban vár. A befutó előtt egy kilométerrel, amikor már 4 és fél órája futottam, tűrőképességem határán megláttam az útszélen tolokocsiban egy mozgássérültet, aki tapsolva biztatott bennünket. Amikor odaértem nyújtotta a kezét, hogy csapjak bele, mielőtt tovább futok. Ő, aki nemhogy futni, még menni sem tud, próbált erőt adni nekünk. Ez sikerült is, átöleltem és mintha nem is lenne már 41 kilométer a lábaimban, futottam tovább.

Hálás vagyok mindenkinek, aki támogatott céloim elérésében. Csak azok tudják, mennyire jóleső érzés a szurkolók biztatása, akik sportoltak valaha. Egy héttel a maraton után lányommal Ljubljanában vettünk részt futóversenyen. Az a szeretet, amit ott tapasztaltunk, szinte leírhatatlan, Az utcákon nézők sorfala övezte a futókat, hangosan biztattak bennünket. Családok jöttek ki az utcára és velünk együtt örültek. Nem tapasztaltam ellenszenvet, pedig szinte az egész belváros le volt zárva. Eszembe jutott ez első futóversenyem Szigligeten, amikor is biztatás helyett többen is szidalmaztak kocsijukban ülve, mert várakozni kellett, amíg a futók elhaladtak. Tudom, hogy vannak, akik sokkal nagyobb távokat futottak már, Szigligeten például Vadász Attila, de ez számomra az akarat diadala. Ahogy írtam a felkészülés alatt sok időt töltöttem az utakon és sok tapasztalatot szereztem. Sokan haragszanak ránk, futókra, ezért még inkább fontos, hogy betartsuk a közlekedési szabályokat. Kérek mindenkit, ha van járda ott fussunk, ne az úttesten. A településen belül és kívül is a KRESZ szabályait betartva, az úttest megfelelő oldalán fussunk. Szürkületben és sötétedést követően figyeljünk rá, hogy láthatóak legyünk. Fontos, hogy érzékeljük a külső ingereket, ha zenét hallgatunk, csak az egyik fülünkben legyen fülhallgató. Kérem a gépkocsivezetőket legyenek

folyt. köv.

türelmesebbek velünk. Amennyire lehet, próbálok az út szélén futni, amikor lehet lemenni az útszéli fűbe, de azt tudni kell, hogy ez a talaj egyenetlensége miatt balesetveszélyes szitutációt eredményezhet. Többször előfordult, hogy bár nem jött szembe autó, bele kellett menekülnöm az árokba, mert a szembe jövő autó az útszélén közlekedve kitérő nélkül haladt tovább. Tudom, hogy nem a futóknak épült az út, de szeretnék mi gyalogosok is használni, amennyiben nincs járda. Kérem vigyázzanak ránk és nagy ívben kerüljék a futókat, gyaloglókat. A kerékpárúton kérem a biciklistákat, hogy amikor hátulról kerülnek bennünket, csengessenek, vagy kiáltsanak, mert veszélyes szituációkat okozhat, amennyiben nem érzékeljük közeledésüket és akaratlanul is kilépünk eléjük. Végezetül szeretném kérni mindenki megértését, hisz egyre népszerűbb a futás, gyaloglás, kerékpározás, mely tevékenységek végzéséhez elengedhetetlen embertársaink megértése, támogatása. Nagyon boldog lennék, ha gondolataim elolvasását követően felvenné valaki a futócipőt, de tudom, hogy nem lehet mindenki számára vonzó ez a mozgásfajta. Viszont biztatok mindenkit, hogy kezdjen el gyalogolni, túrázni, biciklizni, hisz ilyen csodálatos milióban egészséges kint lenni a levegőn. Eljutottam odáig, hogy legtöbbször már örömet okoz a futás, ilyenkor a környezet zajait hallgatom és a tájban gyönyörködök. Ne várjuk meg, míg egy betegség miatt esetleg az orvos javasolja a testmozgást.

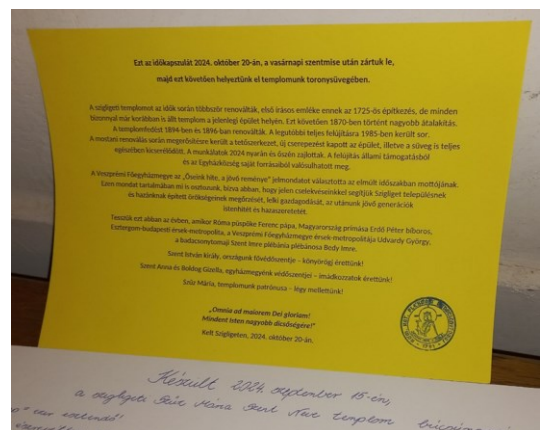
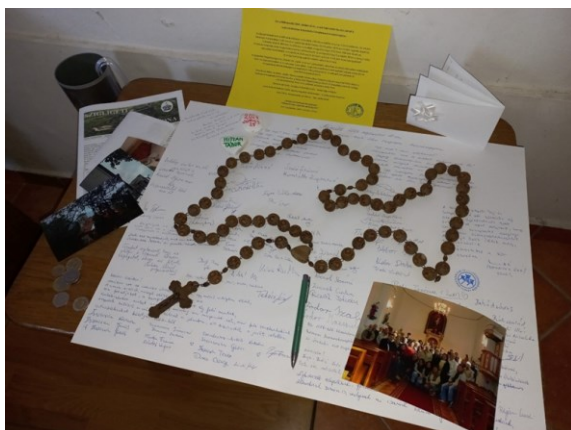


Balassa Balázs

Idő kapszula a templom tornyában

Október 20-án zártuk le azt az idő kapszulát, melyet a napokban helyeznek el a megújuló templomtorny keresztjének tövében. Az elmúlt hetekben közel százan hagytak üzenetet, vagy írták fel a nevüket arra a lapra, melyet beletettünk egy jól záródó, műanyag hengerbe. Ezen kívül elhelyeztük még ebbe a kapszulába a mostani templomépítés néhány fotóját, a Szigligeti Harsona előző számát, egy idei naptárt, idén vert pénzérméket, egy ófalusi ház padlásán talált rózsafüzért, a mostani építkezés rövid leírását, és azt a csoportképet, melyet az egyik vasárnapi mise után készítettünk. Valószínűleg ezt az idő kapszulát az elkövetkező évszázad elején fogják megtalálni és elolvasni. Különös érzés, hogy a most papírra vetett gondolatainkat 3-4 emberöltő múlva fogják ismét a kezükben tartani a jövőbeli Szigliget lakói. Bízunk benne, hogy a 2100-ban élő leszármazottak hálával, és jó gondolatokkal fognak visszaemlékezni ránk, a most üzenetet hagyó elődökre.

Szabó Tibor András



Óvoda

„Magszépül lassan, ami rég volt, De ez már októberi égbolt!”

Az októberi hónap az őszi jegyében zajlott. Tanultunk az időjárásról, az öltözködés jellemzőiről és az aktuális évszakunk színeiről. Megtartottuk az erdők hetét amikor ellátogattunk az Alkotóház arborétumába, megfigyeltük a gyönyörű fákat és őszi terméseket kerestünk. Október 4-én emlékeztünk meg az Állatok Világnapjáról. Az állatok szeretetét nem lehet könyvekből megtanulni, erre az élménynyújtás, tapasztalatszerzés, tevékenykedés a legjobb módszer, hogy az óvodás gyermekek az állatokkal közeli kapcsolatba kerüljenek, ezáltal kialakuljon bennük a szeretet, gondoskodás, védelmezés érzése. A Veszprémi Állatkertbe látogattunk el, ahol sok érdekes dolgot megtudtunk az állatok táplálkozásáról, életéről. Gergő bácsi mobil környezetnevelő foglalkozásán a gyerekek a füves puszták élővilágát ismerhették meg játékos formában. Az ürge, mezei nyúl, sas, a mezei pacsirta, valamint a mezei gyógynövények közül a kakukkfű gyógyhatásáról szereztek ismereteket.

Ebben a hónapban színházberletünk első előadásán a "A valódi kincs" című előadást néztük meg a gyerekekkel a Balaton színházban. Kurtaszakáll kapitány kincses térképével keresi a kincset, amit saját maga rejtett el 30 évvel ezelőtt. Kalandjához toboroz legénységet a Tüzes pocok nevű hajójára, hogy nekivágjon újra a tengernek. Persze mindenkinek megvan a maga akarata és számítása ebben a frissen toborzott legénységben, ám végül meglepetésükre ott talál mindenki kincset, ahol eddig még sosem kereste. A szívében és egymásban.

A mi kis óvodásaink is sok ember szívébe csempészett kincset azokkal a kis festett kavicsokkal és mosolygós rajzokkal, melyet a „mosolysétánk” alkalmára postaládákba helyezett, vagy csak elrejtett bokrok alá, út mellé. Idén második alkalommal került megrendezésre a „mosolyséta” gyerekekkel, szülőkkel, kollégákkal és még a Polgármester Úr is jelen volt az eseményen. Sétánk az óvoda épületétől a várba vezetett. Itt is szeretném megköszönni, hogy együtt tudtunk sétálni a mosolyért, egymásért, a békéért. Köszönöm a sok befektetett munkát, a szervezést, a finom süteményeket és üdítőket, és az időt, amit egymásra szántunk. Nem volt hiábavaló, mert jól éreztük magunkat együtt. Örömet és mosolyt csaltunk az arcokra, ez nagyon jó dolog, mert csak jó emberek tudnak ilyen csodát tenni! Szintén örömteljes „feladatunk” volt, hogy az ünnepélyes címátadón ismét átvegyük a Boldog Óvoda oklevelét. "Mert jobb velünk a világ!"

Boldogságórák e havi témája volt az „Optimizmus gyakorlása” A remény, optimizmus erőssége azt jelenti, hogy képes vagyok a dolgok naposabb oldalát nézni. Bízok abban, hogy a jövőben valami jó dolog történik velem, célokat fogalmazok meg, tervek készítek, hogyan érhetem el ezeket, és ennek megfelelően is cselekszem. Az „Optimizmus gyakorlása” téma feldolgozása tulajdonképpen a mindennapi rutinunk tudatos megélését jelenti, ez a gondolkodásmód tanulható. Az optimizmus gyakorlása közben, sokat visszacsatoltunk a hálához is, sok közös vonást találtunk, hiszen a lényeg, hogy meglássuk a helyzetek, dolgok jó oldalát. A boldogság kulcsa: engedni, hogy minden helyzet az legyen, ami, ahelyett, amiről azt gondoljuk, hogy lenni kellene. Nagy felelősségünk nekünk pedagógusoknak, hogy a kisgyermek találkozzon az optimizmus lényegével, és cselekvőképesség érzésével.

Ebben a hónapban intézményünkben tanfelügyeleti ellenőrzésre került sor. Három tanfelügyelő érkezett különböző helyről hozzánk, bejárták az intézményt, a dokumentációk alapos átnézése is megtörtént. Pedagógus kollégával és szülőkkel is interjút készítettek. Mikor végeztek a vizsgálódással úgy távoztak, hogy azt mondták "Ez az óvoda kívül, belül mosolyog" Nagyon megdicsérték minket, valósággal le voltak nyűgözve a látottaktól és a színvonalas munkánktól, melyért kollégáimmal együtt nap, mint nap dolgozunk és melyet a Fenntartónk támogatása nélkül nem tudnánk elérni. Ebben a hónapban Németh Nellinek születésnapját ünnepeltük. 3 éves lett, Isten éltesse Őt!





Szamosyné Gellén Mária - óvodavezető

Szemben az árral – amit az ADHD-s gyerekek szüleinek ritkán mondanak el

Napjainkban meglepően könnyen nyilvánítják a fiatalokat „hiperaktívnak” vagy „ADHD-snak”, ha viselkedésükkel zavarják a környezetüket, mint például egy iskolai tanterem rendjét. A diagnózis felállításához nem használnak tényleges orvosi vizsgálatokat vagy teszteket, mivel ilyenek nem léteznek, csak a megfigyelt tüneteket veszik alapul. A diagnózis után pedig gyakran nagyon rövid út vezethet olyan tudatmódosító „gyógyszer” felírásáig, amely a magyar jogszabályok szerint kábítószernek minősül. Az efféle megoldások természetesen nem szüntetik meg a tünetek kiváltó okait, mindössze elfedik azokat – így működnek a drogok is általában.

A szülők azonban ritkán értesülnek például arról, hogy az elfogyasztott ételek és a bélflóra állapota szorosan összefügg a mentális állapottal, és az ADHD-ra jellemző tünetek hátterében is könnyen állhatnak ilyen okok – ezt számos kutatás alátámasztotta. A cukorban, gluténban és erősen feldolgozott ételekben gazdag étrend, ami kevés friss zöldséget és gyümölcsöt, illetve fermentált ételt tartalmaz, igazoltan kiválthat ilyen tüneteket. Ennek az az oka, hogy a bélrendszer és az agy között közvetlen kapcsolat van, így a bélrendszer leromló állapota a mentális állapotra is menthetetlenül rányomja a bélyegét.

Emellett az allergiás reakciókat kiváltó ételek, a vitamin- és ásványianyag-hiány, illetve a nehézfém-mérgezés (igen sokféleképpen felszívódhatnak a környezetből a bőrön át) szintén olyan tényezők, melyeket kimondottan indokolt lehet kivizsgálni, mielőtt a tudatmódosító szerek mellett döntenénk. Az ADHD kezelésére használt pszichiátriai szerek lehetséges mellékhatásai között szerepelnek a pszichotikus zavarok, a hallucinációk, az agresszív viselkedés és az öngyilkossági gondolatok, ráadásul a metilfenidátot (Ritalin) a súlyos függőséget okozó szerek közé is sorolják.

A gyermekek megérdemlik, hogy valódi segítséget kapjanak, ami mögött valódi tudomány áll, és a szülők is megérdemlik, hogy ép, egészséges és sikeres gyermekeket nevelhessenek fel – ám ehhez gyakran nem csak a „betegséggel”, hanem a működésképtelen szokásokkal és hagyományokkal szemben is fel kell venni a harcot.

Iskola



Ablakon kinézve gyönyörködöm,
áttört a napfény a gyöngye ködön,
csillogtatja a fák levelét,
színeknek játéka gyönyörű szép!

Élénken pompázó álmvilág,
az érzi csodának, ki szívével lát,
ki látja az időnek múltó nyomát,
ki látja a tegnapot, s éli a mát!

Októberben történt a Szigligeti Általános Iskolában

Október 6. AZ ARADI VÉRTANÚK EMLÉKNAPJA

Megemlékezést tartottunk iskolánkban. A 7-8. osztályosok, Verő Katalin, Dér Krisztina tanárnőkkal ünnepi hangulatot teremtettek, hogy méltó módon emlékezhessünk az aradi tizenhármakra. Köszönjük!

2024. október 03-án a Lázár Ervin Program keretében a 1., 2., 3. osztályosok a zsbongóban báb előadást tekintettek meg a Kabóca Bábszínház előadásában, amelynek címe: Csókolom, hol a víz? volt.

2024. október 09-én a 6. és 7. osztályosokhoz a Győri Filharmonikus Zenekar a "Négy húron pendülve ..." című előadásával látogatott el.

2024. október 08-án két futball és egy petanque csapattal képviseltettük iskolánkat a VII. Szigligeti Csalogató Vándorkupán, amelynek célja a két sportág népszerűsítése. Szervező a Balaton Sportegyesület volt. 2022-ben



iskolánk nyerte el a vándorkupát. Fociban II. helyezést ért el a felsős csapatunk, petanqueben utolsó előttié lettünk; így az összesítésben IV. helyen végeztünk.

Petanque csapat: Pápai Hunor, Márkus Kornél, Becskei Zsombor

Két foci csapat tagjai: Varga Péter, Kutasy Lóránd, Karsai Alex, Gál Marcell, Varga Roland, Varga Levente, Szabó Botond, Kiss Balázs, Molnár Martin, John Benedek, Falati Barnabás, Takács Zsombor. Gratulálunk!

2024. október 17-én iskolánk 7. osztályos tanulói részt vettek a Batsányi János Gimnázium által szervezett ESERO Űrkutatási Témahét programsorozat rendezvényein. Megtekintettük a kiállítótermet, ahol az űrkutatásban használt eszközök makettjeit, modelljeit és miniatürizált robotok működését mutatták be számukra. Együtt repültünk a Voyager űrsiklóval, a Pannon Csillagda gimnáziumba kitelepült planetáriumi előadása alatt a Naprendszerünk bolygóira.

"Ezt a földet választottam, Ezt a Napot úgy akartam, Ide hívott az élet, itt ér utol a végzet."

Az 1956-os forradalomra és szabadságharcra emlékeztünk. Az ünnepi műsorban a 8. osztályosok és az énekkar szerepelt Dér Krisztina Tanárnő vezetésével. Furulya: Szabó Médea Lujza



Megható percek voltak, amikor a felső tagozatosok énekelték "Ima a hazáért ..." című dalt!

Köszönet a műsor betanításáért Dömötöri Józsefné, Csilla néninek és Dér Krisztina tanárnőnek!

Nagyon fontos feladatunk a pályaorientációs ismeretek, lehetőségek eljuttatása tanulóinkhoz. Azért, hogy a 8. osztályosok pályaválasztását segítsük, fogadjuk a középfokú iskolák képviselőit, eljuttatjuk a bemutatkozó anyagokat tanulóinkhoz, szüleikhez. Egy ilyen lehetőség keretében látogattak el érdeklődő diákjainkhoz a Batsányi János Gimnázium és Kollégium, a Széchenyi István Baptista Technikum, Szakképző Iskola és Gimnázium, valamint a

sümei Kisfaludy Sándor Gimnázium, Kollégium és AMI igazgatói, igazgatóhelyettesei. Bemutatták az intézményeket,



a felkínált továbbtanulási lehetőségeket, ünnepeiket-hétköznapjaikat, válaszoltak a feltett kérdésekre. Több középiskola meghirdetett nyílt napján is részt vettek már diákjaink. Novemberben tovább folytatódnak a hasonló szervezésű rendezvények. Izgalmas, néha gondterheltnak is tűnő időszak ez egy család életében, hiszen kevés kamasz fiatal tudja még ebben a korban, mivel is szeretne valójában majd foglalkozni. Reméljük, ezekkel az alkalmakkal megkönnyíthetjük a választást!

Dömötöri Józsefné (Csilla néni), Németh Andrea (Andi néni)

**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ
AMUR LACI TULAJDONA
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS
28

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET
30/5-777-848
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

HOMES4YOU
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés
Hagyományos és új
technológiával.
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



Becskei Lóránd
Nyugat-balatoni régió



+36/20 572 0377



Email: homes4youingatlan@gmail.com



Készthely, SPAR üzletsor, Tapolcai út 37.



www.homes4youingatlan.ingatlan.com



MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?
Nyilall?
Hasogat?
Nem tudja a kezét
emelni?
Mozgásszegény
életmód?
Egyes fejfájások
kezelése!
VAN RÁ
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas
izomcsomókat, letapadásokat.
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapetázó



HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA
8264 Szigliget, Szabadság u.19.
Tel: 30/472-7744, 87/461-435

**HA SZIGLIGETI INGATLANT
KERES - KÍNÁL:
szigligetingatlan.hu**

Ígényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



- száraz virágok -ajándékok
- koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz
- élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)
- gyertyák, gyertyatartók

Virág & Ajándék

*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

*Szigliget, Patak u. 24

*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

www.facebook.com/zsuzskaportekai

*Ress Attila e.v. Adószám:68645577-2-39

Adventi Hangfűdrő

Cseh Judit vezetésével



Készüljünk "befelé hangolódva" az ünnepre.
A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,
a finom rezgések ellazítják a testet.

Időpontok: nov. 26. dec. 3. dec. 10. dec. 17.
Helyszín Básti Lajos Községi Ház
Bejelentkezés: 30/267-3093

Gyógytorna

Gyógy- és fitten tartó torna
hétfőnként 17 órától
a Básti Lajos Községi Házban,
Theimer Magdolna vezetésével.
Ára: 2000 Ft/óra



Badacsony túra

Szeretettel hívjuk a túrázó kedvéket
második tanúhegy-bejáró kirándulásunkra
a Badacsonyi hegytetőre.

Időpont: 2024. november 23. - 10 óra

Találkozó helyszíne: Badacsonytomaj, temető parkoló

Megállók:

Tomaji Kálvária	0 m
Szent István király kápolna	950 m
Klastromkút, Pálos kolostor	1200 m
Kőkapu	1750 m
Bazaltbánya	2000 m
Kisfaludy-kilátó	2300 m
Rabszállás	4000 m
Visszaérkezés	5000 m

A túra 5 km hosszú, 270 méter szintkülönbséggel.

Autóval egészen a Szent István király kápolnáig el lehet jutni, de célszerű a temető mellett parkolni. Akinek gondja adódna a Badacsonyra való eljutással, keresse a szabotiborandras@gmail.com email-címen, vagy Messengeren.



BABASAROK

Balassa Ábel

Született: 2024. október 25.

Édesanya:
Hegedüs Krisztina

Édesapa:
Balassa Kornél



Idősek

Takács József képei





BOSCH
eBike

KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ és KÖLCSÖNZŐ

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

Szigliget
Külsőhegyi út 64
tel: 06 20 275 75 54
www.brin-garazs.hu

Nyitva: H-P: 9 - 17 00
Szo: 9 - 12 00

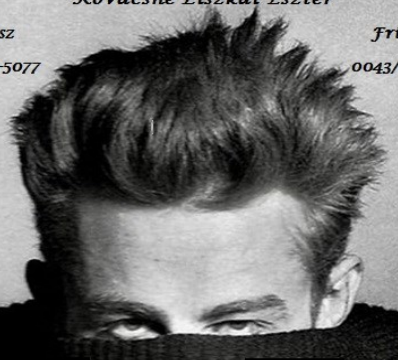
HAIRPORT

Fodrász - Friseur Salon
Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!
Kovácsné Liszka Eszter

Mesterfodrász
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin
0043/681 20496064



HAIR SPA GOLDWELL Steamood L'OREAL PARIS MOSER

BIO COSMETIQUE PARIS COSMOS ORGANIC kemön KERATINCOMPLEX GAGGIA MILANO

Kaszás L. Attiláné Kovács Edit
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása



ADÓ2021



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81

Elérhetőség:
Tel: +36-30-3948980
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

Kaszás L. Attila
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírusirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:
Tel: +36-30-8258704
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó: Balassa Dániel polgármester
Felelős szerkesztő: Király Nikolett
Nyomda alá rendezte: matr1ca
Kiadó: Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám: 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik: Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség:
Cím: Községi Könyvtár
Tel: 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.
E-mail: 70/371-5400
Lapzárta: szigligkonyvtar@freemail.hu
minden hónap utolsó napján